

## 平成31年度ラグビー部年間活動計画

|               |  |
|---------------|--|
| <b>部員数</b>    | 男子13名 女子マネージャー4名 計17名  |
| <b>顧問</b>     | 主顧問 勝部 寛明 副顧問 永島 静夫  |
| <b>方針・目標</b>  | 1 仲間との絆の構築<br>①コミュニケーション能力の育成<br>②自己理解と他者理解<br>2 自主自立<br>①日々の努力の積み重ねの大切さを実感する<br>②基礎基本を大切にしたいトレーニング<br>ラグビーをとおして、心身共に健康で社会に貢献できる人材の育成を目指す。 |
| <b>通常活動日</b>  | 月火水木金土   |
| <b>通常休養日</b>  | 日  |
| <b>通常活動時間</b> | (平日) 2～3時間<br>(休日) 4時間 (9:00～13:00)  |
| <b>通常活動場所</b> | 第1グラウンド  |

### 年間活動予定

| 月  | 活動計画 (参加大会等)                      | その他・研修会等               |
|----|-----------------------------------|------------------------|
| 4  | 中国大会予選 14日 (江津)                   |                        |
| 5  | 中国大会 11日 (広島県)                    | 岡山県ラグビー強化練習会<br>(3～5日) |
| 6  | 県総体 1日 (出雲)<br>国体島根県予選大会 16日 (江津) |                        |
| 8  |                                   | 防府ラグビーフェスティバル          |
| 9  | 県選手権 8日 (江津)                      |                        |
| 11 | 全国高校ラグビー島根県予選大会<br>4日 (出雲)        |                        |
| 12 |                                   | U16中国ブロック交流戦           |
| 1  | 新人戦 19日                           |                        |

特記事項