

平成31年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	男子19名 女子10名 計29名
顧問	主顧問 吉川正展 副顧問 間庭竜介・植田勝子

方針・目標	人間的成長なくして競技力の向上なし□
通常活動日	月～土
通常休養日	日
通常活動時間	(平日) 2時間 (休日) 4時間 (8:30～12:30)
通常活動場所	第2グラウンド (雨天時: 体育館下ピロティ) 等

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	県陸協記録会 13日 (浜山) 出雲陸上 20日・21日 (浜山) 全山陰陸上 27日・28日 (松江)	
5	島根陸上選手権 4日・5日 (益田) 県高校総体 24日～26日 (浜山)	
6	中国高校陸上 13日～16日 (鳥取)	
7	国体予選 13日～14日 (松江)	
8	全国高校総体 4日～8日 (沖縄) 中国五県対抗 17日・18日 (山口) 全国高校選抜 31日・9月1日 (大阪)	
9	県高校新人 15日・16日 (益田)	
10	国体 (茨城) 4日～8日 (茨城) 中国高校新人 12日・13日 (岡山) U20/U18日本選手権 18日～20日 (広島) 県陸協記録会 26日 (松江)	
11	県高校駅伝 2日 (浜山) 中国高校駅伝 17日 (三次)	
2	U20日本室内 1日・2日 (大阪) 日本選手権競歩 16日 (神戸)	
3	県高校新人駅伝 14日 (浜山) 全日本競歩 15日 (石川)	

特記事項