

# 健康観察シート

( )年( )組( )番 氏名( )

※感染症対策のために、毎日の健康観察が大切です。毎日、朝晩体温を測り、体調の確認し、このシートに記入してください。

※何らかの症状があった場合、状況の把握のため、このシートを提出していただく場合があります。きちんと記録して、大切に保管してください。

※表面のような症状がある場合は、「人に感染させない」「重症化を防ぐ」ために、保健所の「帰国者、接触者相談センター」に相談してください。

月 日	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6
曜 日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	祝	木	金	土	日	休	祝	休
体 温 (平熱 ℃)	起床時	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夕食後	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体 調	のどの痛み																		
	咳																		
	だるさ																		
	息苦しい																		
	その他																		

「のどの痛み」「咳」「だるさ」「息苦しさ」を感じた場合は、該当の欄に「○」をつけてください。「その他」の症状については具体的に記入してください。

出雲保健所 0853-24-7028  
 県央保健所 0854-84-9812

雲南保健所 0854-47-7778  
 松江保健所 0852-33-7673

【出雲高校】0853-21-0008