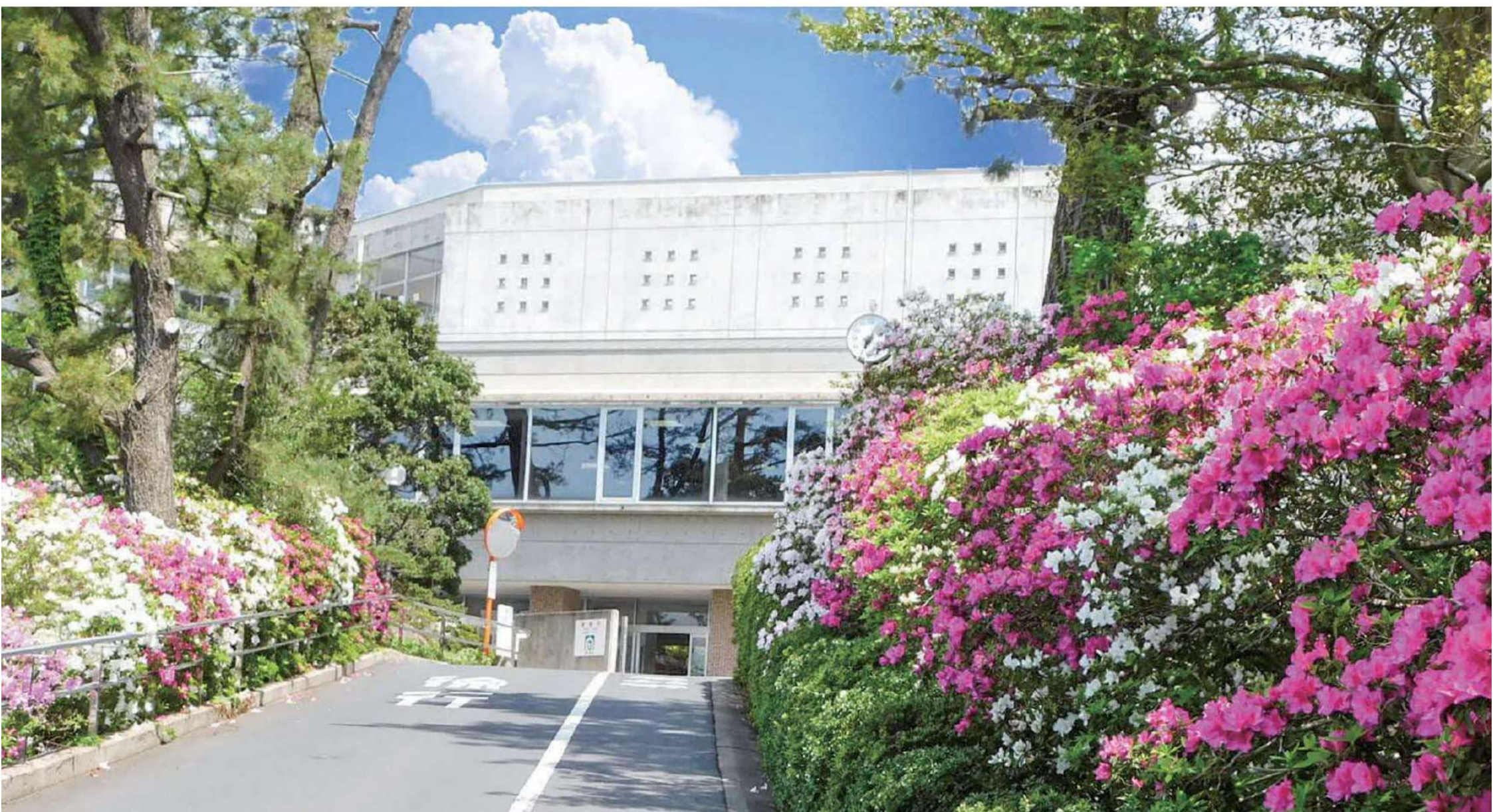


島根県立出雲高等学校

学校案内2023



Izumo
Izumo Senior High School
INFORMATION 2023





島根県立出雲高等学校 グランドデザイン

グラデュエーション・ポリシー：雲むらさき

* 伝統理念である「久徴の精神」、すなわち、至誠の
実践により社会に寄与する人材育成をめざします

地域・社会のリーダーとして貢献できる人財～国創りを牽引するイノベーション人財～

- 明確な目標を持ち、その実現に向けて努力する人
- 常に探究心を持ち続け、視野の拡大と変革を志す人
- 多様性を受容し、協働して新たな価値を創造できる人

カリキュラム・ポリシー：4つの光

学科・教科・授業

- 普通科：進路に合わせて選択できる多様な科目の設置
 - 理数科：理科と数学を専門科目として設置
- ICT活用による個別最適化した学習及び協働的学習の推進
- 人権・道徳教育の推進 ● インクルーシブ教育の推進

課外活動

- 学園の指標の実現を支援する学校行事の実施と部活動や生徒会活動等の自主活動の支援

学園の指標 S24年生徒会作成

1. 自主自立の精神に富み、気品高き自治の学園
2. 誠実、勤勉にして、社会秩序を重んずる学園
3. 教員、師弟、校友相睦み合う、友愛協和の学園

- グローバル意識
- 社会貢献意欲
- 発信力

- 自己肯定感
- 課題発見力
- 挑戦力

社会性

主体性

「至誠」により育てたい資質・能力

探究性

協働性

- 論理的思考力
- 情報活用力
- 表現力

- 多様性
- 対話力
- 課題解決力

スーパーサイエンス ハイスクール事業

- 科学的な探究手法を用いた課題研究の実施
- 関西先端科学研修やシンガポール・アメリカでの海外研修の実施

キャリア教育

- 自己理解と進路研究プログラムの提供
- マインドセットング手法の提供

アドミッション・ポリシー：3つの滴

- 好奇心が旺盛で、基礎学力を有している生徒
- 感性豊かで、誠実に他者と関わることのできる生徒
- 進んで集団に貢献しようとする意欲のある生徒

出雲高等学校魅力化コンソーシアム：斐伊川

教育課程
研究部会

校種連携・
グローバル部会

地域創生・
活性化部会

学校評議員会

保護者部会

卒業生・在校生部会

活用できる教育資源：簸川平野： □自然と農地 □歴史・文化・神話 □出雲大社を中心とする観光業 □商業施設 □医療機関 □島根大学・島根県立大学 □専門学校 □地元企業 □空港及び鉄道 □多文化コミュニティ □出雲ドーム □出雲科学館 □弥生の森博物館 □古代出雲歴史博物館

Contents

| | | | | | |
|----|------------|------|----|----------------------|------|
| 01 | 学校生活 | P.01 | 06 | 普通科 | P.08 |
| 02 | 学習指導 | P.02 | 07 | Profiles : Interview | P.10 |
| 03 | SSH | P.03 | 08 | 理数科 | P.12 |
| 04 | 進路探究への取り組み | P.06 | 09 | Profiles : Interview | P.14 |
| 05 | 進路指導実績 | P.07 | 10 | 部活動 | P.16 |

01 School Life 学校生活

やってみなはれ

自立★協働★挑戦

本校のあゆみ

本校は1920年(大正9年)創立の県立今市高等女学校を母体とし、戦後の学制改革を経て、現在の県立出雲高等学校となりました。2020年には創立100周年を迎え、次の100年に向かう一歩を踏み出したところです。

生徒は、学園の指標「自主自立の精神に富み、気品高き自治の学園」のもと、平田植物園、久微園という類い稀な自然と恵まれた教育施設の中で活力ある学校生活を送っています。

主な学校行事 School Events

| | | |
|--|--|---|
| 4 April 入学式 春の遠足(出雲大社) | 5 May 中間試験 総体壮行式 高校総体(前期) | 6 June 高校総体(後期) 保護者面談 期末試験 |
| 7 July 球技大会 芸術鑑賞 3年SSH最終発表 (出雲科学館・島根大学・ 出雲市役所・県民会館) オープンスクール | 8 August 夏休み 久微祭(文化祭・体育祭)準備 | 9 September 久微祭(文化祭・体育祭) 中間試験 |
| 10 October 関西先端科学研修(1年) 秋の遠足(2・3年) | 11 November 保護者面談 期末試験 PDG z セミナー①(1年) | 12 December 球技大会(1・2年) 冬休み PDG z セミナー②(1年) |
| 1 January 大学入学共通テスト シンガポール海外研修(2年理数科) サンタクララ海外研修 (2年普通科希望者) | 2 February SSH研究成果発表会(1・2年) 学年末試験 | 3 March 卒業式 PDG z セミナー③(1年) 高校入試 入学予定者登校日 春休み |

※感染症対策等の事情で実施できなくなる行事もあります。



02 Study 学習指導

今春の卒業生からのメッセージ



73期 普通科

【奈良女子大学文学部】

出雲高校では、毎日の学習を通じて、主体性やリーダーシップ、プレゼンテーション能力など、社会で必要な力を養えます。また生徒のやる気を尊重してくれる雰囲気があり、盛んな部活動や、進化し続ける学校行事にもそれが表れていると思います。この恵まれた環境を自分の糧にしようと頑張っている、沢山の友達や先輩と出会うこともできます。私は親身になって話を聞いてくださる先生方や、個性的で尊敬できる友人に囲まれて、出雲高校で学校生活を送れたことを心から嬉しく思っています。ぜひ皆さんも出雲高校で学んで下さい。



73期 理数科

【岡山大学医学部医学科】

僕が出雲高校で3年間を過ごして感じた魅力は、自主的に学びを深めることができ、そして充実した部活動への参加ができる点です。授業中や休憩時間中に先生に質問することで、苦手分野の克服や新しい知識を身に付けることができます。また、出雲高校にはたくさんの種類の部活動があり、勉強以外にも打ち込むことができる部活動が必ず見つかります。僕は3年間部活動を続け、新しい仲間との出会いや、強い精神力、忍耐力を得ることができました。皆さんも出雲高校で充実した3年間を過ごして下さい。

学習活動

- 授業を第一と考え、主体的・計画的に学習に取り組む。
- 「習い」を経て「学び」を体得する。
- 体系的な学習方法を体得し、学力向上に努める。

3年

- 社会で求められる確かな学力を身につける
- 思考・判断・表現力を伸ばし、学び続けようとする意欲を高める
- 知識・技能の総点検
- 入試で求められる学力の理解と定着
- サマースクール、放課後特別補講の活用

2年

- 入試で求められる各教科の基礎基本を確実に習得する
- 授業や読書などからつながる学問への知的好奇心を高める
- 基本問題を確実に解き、活用問題に取り組む
- 主体的な学習を行う
- 調査研究レポートや作文集などの作成

1年

- 4点固定を意識して、自律的な生活のリズムを作る
- 学習方法を習得し、自主的に家庭学習を行う習慣を身につける
- GRITizm Noteの活用
- 教科シラバスの理解
- 定期試験で定着を把握
- 学習方法の点検と改善



03 SSH

出雲高校は文部科学省
スーパー
サイエンス
ハイスクールの
研究開発指定校です。

SSH事業

- 幅広く深い教養と科学的リテラシーを身につける。指定10年目(第2期の5年目)
- 地域や社会に貢献し、国際社会で活躍できるリーダーとなり得る資質を身につける。
SGHでの成果を新しいSSHで継承します。
SGH事業(平成26年度から平成30年度)

出雲SSHがめざすこと **SSH**
Super Science Highschool

地域・社会のリーダーとして貢献できる人材
～国創りを牽引するイノベーション人材～

社会課題と科学技術を統合した
新たな価値の創造

国際社会で活躍する
リーダーシップ

他者との共創による
持続可能な未来社会の構築

先端科学との出会い

「関西先端科学研修」
「島根大学研修」
「サイエンスリーダー養成事業」

課題探究への取組

「SS探究発展A」
「SS探究発展B」

海外とのつながり

「シンガポール海外研修」
「サンタクララ海外研修」
「海外連携施設・学校との交流」

科学的リテラシーの定着

「Basic Science」

論理的に探究する態度と能力の養成

「SS探究基礎」「ディベート演習」

関西先端科学研修

(1年、理数科・普通科全員)

放射光実験施設 SPring-8 や京都大学・大阪大学・各企業のふだん見ることのできない最先端の研究施設を訪問し、見学や実習体験活動を行います。自分の将来を考える上でも大きな刺激になることでしょう。
※新型コロナウイルス感染予防のため、校外研修は実施できないこともあります。

シンガポール・サンタクララ 海外研修

(2年、理数科全員)・(2年、普通科希望者の中から選抜)

将来、地域・社会のリーダーとして貢献できる人材育成という視点を持ちながら、よりグローバルに活躍できる人材を育てるため、海外の大学・企業・研究施設において研究発表・フィールドワークを行います。また、海外の研究者や大学生・高校生と直接英語でコミュニケーションすることで、英語学習や世界とのつながりについて意識を高めます。



(スーパーサイエンスハイスクール)とは?

将来の国際的な科学技術関係の人材を育成するため、文部科学省が指定する、先進的な理数教育を実践する高等学校です。
出雲高校は平成30年度から継続して5年間指定(令和4年度現在:全国で217校)

(スーパーグローバルハイスクール)とは?

将来、国際的に活躍できるグローバル・リーダーを育成するため、文部科学省が指定する、国際的素養を身に付けさせるための先進的な教育を実践する高等学校です。
出雲高校は平成26年度から平成30年度まで5年間指定でした。SGH事業は終了しましたが、その成果を新しいSSHで継承しています。

1年生

イノベーター^{*}として必要な資質・能力と学びに向かう姿勢・態度を身につける
 ー自ら課題を発見し、解決に向けて意欲的に探究活動を行うー

※イノベーターとは、革新者のことで新しい技術などを創り出す人をいう。



SS探究基礎



クラス内ディベート大会



理数科島根大学研修(遠隔実習)



PDGzセミナー(体験型学習)

2年生

社会課題の解決や自己の進路を切り開くのに必要な資質・能力を身につける
 ー自ら課題を発見し、解決に向けた探究活動を意欲的に行うー



2年SS授業(課題研究)の様子



しまね大交流会

※R3はオンラインで実施



シンガポール海外研修



サンタクララ海外研修

3年生

リーダーを目指すうえで必要な資質・能力を身につける
 ー学習成果を積極的に発信し、より良い社会の形成に向けた創造的提案を行うー



市長への政策提言



島根大学グローバルセッション



キッズのためのスーパーサイエンス



山陰探究サミット

その他

あらゆる場面を通じてリーダーとして必要な姿勢・態度や資質・能力を身につける
 ー校内外での様々なプログラムに参加することができますー



科学の甲子園島根県予選大会



SSH 研究成果発表会



発明楽コンテスト

SS パワーアップセミナー
 (島根大学 泉雄二郎先生講演)

04 GRITizm 進路探究への取り組み

【GRITizm】（グリティズム）とは

成長するための“出雲流 マインド・セッティング”

(GRIT(やり抜く力)+Izumoの造語)
(『GRIT』アンジェラ・ダックワース著より)

1. ハードワーク

- ① 努力すればかろうじて手が届く**挑戦**の設定
- ② 意図的に取り組む**最善の準備**
- ③ **我武者羅**に実行

2. コンディショニング

- ① 「ハードワーク」+「休息」=「成長」
ハードワークを行ったうえでの適切な休息は有効
- ② ハードワーク:休息=5:1
睡眠は今日あった出来事の再生処理・整理するために必要
30分以内の仮眠は有効

3. GRIT

「やり抜いて出た結果」を振り返って「自分と向き合い」
次に向かって「行動を起こす」
「変化」の可能性に限界を作らず、
一瞬の頑張りではなく、**長期的にやり抜くこと**を目指そう

「GRITizm Note」の利用方法

記録(レコーディング)

自分の生活・学習状況や講演会で得た知識・発想を記入

振り返り(リフレクション)

記入したことを振り返る時間を毎日5分間作る

自制心を身につけ、意志力(やろうとする力)を鍛える



生活・学習のポイント

- (1)4点を意識して、生活のリズムを作ろう
≪4点固定≫
①起床時刻 ②帰宅時刻 ③家庭学習開始時刻 ④就寝時刻
4点をはっきり記入する
- (2)1週間の学習時間合計(分)を意識しよう
【目標学習時間】

| | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 1・2年生 | 部活動あり | 1週間合計 | 1500分 |
| | 部活動なし | 1週間合計 | 2000分 |
| 3年生 | | 1週間合計 | 2500分 |
- (3)学習方法
予習:わからないことが何かを知る
授業:集中して臨み、良く聞き、良く考え、わかることを増やす
復習しやすいノート作りの工夫
復習:(リフレクション)何がわかり、何がわからなかったかを具体的に整理する
(リストラクチャー)学んだことを自分で再構築する
- (4)教科のバランスを考えよう
1・2年生は英数国をバランスよく
3年生は全教科平均的に学習するのではなく、
志望校の(1次+2次)配点を意識したバランスを考える

05 Career Counseling 進路指導実績

■ 国公立大学等合格者数（抜粋）（判明分：延べ数）

| 合格校 | 受験年度 | | | R3年度(R4年3月) | | | R2年度(R3年3月) | | | R元年度(R2年3月) | | | H30年度(H31年3月) | | | H29年度(H30年3月) | | | H28年度(H29年3月) | | | H27年度(H28年3月) | | | | |
|---------|------------|-----|-----|-------------|-----|-----|-------------|-----|-----|-------------|-----|-----|---------------|-----|-----|---------------|-----|-----|---------------|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|--|
| | 現役 | 過卒 | 現浪計 | 現役 | 過卒 | 現浪計 | 現役 | 過卒 | 現浪計 | 現役 | 過卒 | 現浪計 | 現役 | 過卒 | 現浪計 | 現役 | 過卒 | 現浪計 | 現役 | 過卒 | 現浪計 | 現役 | 過卒 | 現浪計 | | |
| 国公立類型別 | 東京・京都・難関医獣 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 7 | 6 | 13 | 7 | 1 | 8 | 4 | 3 | 7 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | |
| | 難関10大学 | 13 | 8 | 21 | 14 | 15 | 29 | 22 | 16 | 38 | 24 | 9 | 33 | 17 | 16 | 33 | 21 | 8 | 29 | 18 | 11 | 29 | 18 | 11 | 29 | |
| | 国公立大医学科 | 12 | 3 | 15 | 4 | 7 | 11 | 8 | 4 | 12 | 10 | 9 | 19 | 5 | 9 | 14 | 3 | 7 | 10 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 12 | |
| | 国公立大薬・歯・獣医 | 6 | | 6 | 4 | 2 | 6 | 3 | 3 | 6 | 4 | 5 | 9 | 4 | 6 | 10 | 6 | | 6 | 3 | 3 | 6 | 3 | 3 | 6 | |
| | ブロック大 | 27 | 11 | 38 | 39 | 10 | 49 | 28 | 13 | 41 | 29 | 8 | 37 | 33 | 18 | 51 | 44 | 12 | 56 | 28 | 8 | 36 | 28 | 8 | 36 | |
| | 国公立大合計 | 181 | 53 | 234 | 193 | 57 | 250 | 199 | 72 | 271 | 205 | 63 | 268 | 213 | 77 | 290 | 228 | 63 | 291 | 169 | 52 | 221 | 169 | 52 | 221 | |
| 難関10大学 | 東京大 | | | | | | | 3 | | | 1 | 2 | | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | |
| | 京都大 | 1 | 2 | 3 | 1 | | 1 | 3 | 5 | 8 | 3 | 1 | 4 | 1 | 3 | 4 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | |
| | 北海道大 | 1 | | 1 | 1 | | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | | 1 | 1 | 3 | 4 | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| | 東北大 | 1 | | 1 | 1 | 3 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | | 1 | 2 | 1 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| | 東京工業大 | | 1 | 1 | | | | | | | | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | | | | | | | 1 | |
| | 一橋大 | | | | | | | 2 | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | 1 | |
| | 名古屋大 | 1 | | 1 | 2 | 3 | 5 | | | | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | | | | | | | | | 2 | |
| | 大阪大 | 7 | 3 | 10 | 1 | 3 | 4 | 3 | 1 | 4 | 9 | 2 | 11 | 1 | 4 | 5 | 6 | 5 | 11 | 3 | 5 | 8 | 3 | 5 | 8 | |
| | 神戸大 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 6 | 2 | 8 | 4 | 1 | 5 | 4 | 4 | 8 | 5 | | | 5 | 6 | 1 | 7 | 5 | 6 | 1 | |
| | 九州大 | 1 | 1 | 2 | 8 | 3 | 11 | 3 | 5 | 8 | 4 | 3 | 7 | 4 | 1 | 5 | 6 | 2 | 8 | 3 | 3 | 6 | 3 | 3 | 6 | |
| ブロック大 | 筑波大 | | | | 5 | | 5 | | | | | | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | |
| | お茶の水女子大 | | | | 3 | | 3 | | | | 1 | | 1 | 1 | | 1 | 3 | 1 | 4 | 2 | | | | | 2 | |
| | 金沢大 | 2 | | 2 | 1 | | 1 | 1 | | 1 | 1 | | 1 | 2 | | 2 | 1 | 1 | 2 | | | | | | | |
| | 奈良女子大 | 2 | 1 | 3 | 3 | 1 | 4 | 2 | 3 | 5 | 1 | | 1 | 2 | 2 | 5 | | | 5 | | | | | | | |
| | 岡山山 | 10 | 5 | 15 | 11 | 4 | 15 | 14 | 4 | 18 | 17 | 4 | 21 | 19 | 6 | 25 | 11 | 6 | 17 | 7 | 5 | 12 | | | | |
| | 広島大 | 10 | 4 | 14 | 15 | 4 | 19 | 9 | 2 | 11 | 8 | 4 | 12 | 6 | 8 | 14 | 23 | 3 | 26 | 16 | 3 | 19 | | | | |
| | 熊本大 | 3 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 6 | 1 | | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | | | | | 3 | |
| 地元大 | 島根大 | 52 | 5 | 57 | 36 | 7 | 43 | 41 | 7 | 48 | 42 | 10 | 52 | 53 | 12 | 65 | 49 | 11 | 60 | 29 | 8 | 37 | | | | |
| | 鳥取大 | 7 | 2 | 9 | 10 | 6 | 16 | 13 | 3 | 16 | 22 | 3 | 25 | 27 | 3 | 30 | 30 | 5 | 35 | 21 | 5 | 26 | | | | |
| | 島根県立大 | 11 | 5 | 16 | 12 | 1 | 13 | 7 | 1 | 8 | 3 | 1 | 4 | 6 | 6 | 3 | | 3 | 6 | | | | | | 6 | |
| 私立大(抜粋) | 慶應義塾大 | 1 | 1 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 東京理大 | | | 3 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 明治大 | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 中央大 | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 早稲田大 | 1 | 2 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 関西西大 | 8 | 6 | 14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 関西学院大 | 8 | 4 | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 同志社大 | 3 | 6 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 立命館大 | 2 | 9 | 11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 近畿大 | 8 | 50 | 58 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 広島修道大 | 9 | 3 | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 安田女子大 | 14 | | 14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 自治医科大 | 1 | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

- 東京・京都・難関医獣 東京・京都・旧帝国大学（医・獣医）・岡山（医）
- 難関10大学 北海道・東北・東京・一橋・東京工大
名古屋・京都・大阪・神戸・九州
- ブロック大 筑波・お茶ノ水女子・千葉・金沢・奈良女子
岡山・広島・熊本

■ PDGzセミナー

1年生対象。地域で活躍されている様々な職種や学問分野の方の話を聴き、将来の生き方や職業観について思索を深めます。

■ 保護者対象PTA講座

保護者を対象とし、学年別に行います。大学入試や社会環境などに関する情報の提供、生徒のバックアップについて共通理解を図ります。

■ 久徴セレンディピティ

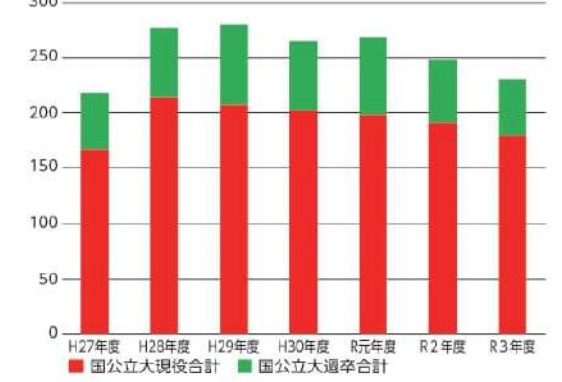
希望者対象。30代の出雲高校卒業生との”偶然の出会い”に刺激を受け、チャレンジするきっかけをつかみます。

※このほか、講演会や進路学習などを通して、自分の将来を見つめます。

■ 過去7年の類型別国公立大学合格者数推移



■ 過去7年の国公立大合格者数（現浪別）推移



06 General Course

普通科



普通科(3年)

出雲高校は多くの仲間と共に勉強や部活に全力で取り組むことができる学校です。この学校で色々な人と話して楽しい時間を過ごしたり、友達とテストの点を競い合ったりするなかで、多くの発見や刺激と出会うことができます。楽しい行事もたくさんあり、その1つ1つで、何物にも代えがたい楽しい思い出をつくることができます！ぜひ皆さんもたくさんの仲間や先生方とともにこの出雲高校でワクワクに満ちあふれた学校生活を送りましょう！

1
年次

文系・理系 どの教科・科目も共通して学びます。



高い志を持った進路目標へ

じっくりと
情報収集

最先端の研究って？



社会・地域が必要としている人間とは？



文系コース

国、地歴、英の授業を多くし、法、経、教育系大学進学に対応します。

理系コース

理科、数学の授業を多くし、医薬理工系大学進学に対応します。

2・3
年次



※各コース共通 ○一度選択したコースを途中で変更することはできません。コース内でのクラス替えはあります。



■ 普通科教育課程 [令和5年度入学生用] (申請中)

※科目名等は変更になる可能性があります。

| 時間数 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | | | | | | | | | |
|------|------|---------|---------|-------------|--|---------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------|---------|---------------------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------|---------|-------------|--------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1 学年 | | 現代の国語 | | 言語文化 | | 地理総合 | | | 数 学 I | 数 学 II | 数 学 A | | 物 理 基 礎 | 化 学 基 礎 | 体 育 | 保 健 | 音 楽 I 美 術 I 書 道 I | 英 語 コ ミ ュ ニ ケ ー シ ョ ン I | 論 理 ・ 表 現 I | 家 庭 基 礎 | S S 探 究 基 礎 | ペ ー シ ン グ サ イ エ ンス | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 学年 | 文 系 | 論 理 国 語 | 文 学 国 語 | 古 典 探 究 | | 歴 史 総 合 | 世 界 史 探 究 日 本 史 探 究 地 理 探 究 | 公 共 | 数 学 II | 数 学 B | 数 学 C | 生 物 基 礎 | 体 育 | 保 健 | 英 語 コ ミ ュ ニ ケ ー シ ョ ン II | 論 理 ・ 表 現 II | S S 探 究 発 展 A | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 理 系 | | 論 理 国 語 | 古 典 探 究 | 言 語 文 化 探 究 | 歴 史 総 合 | 公 共 | 数 学 II | 数 学 III | 数 学 B | 数 学 C | 生 物 基 礎 | 化 学 | 物 理 生 物 | 体 育 | 保 健 | 英 語 コ ミ ュ ニ ケ ー シ ョ ン II | 論 理 ・ 表 現 II | S S 探 究 発 展 A | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 学年 | 文 系 | 論 理 国 語 | 文 学 国 語 | 古 典 探 究 | 世 界 史 探 究 | | 世 界 史 特 論 日 本 史 特 論 地 理 特 論 | 数 学 II | 国 語 探 究 公 共 探 究 A 数 学 探 究 A | 化 学 探 究 | 物 理 探 究 | 体 育 | 英 語 コ ミ ュ ニ ケ ー シ ョ ン III | 論 理 ・ 表 現 III | S S 探 究 発 展 A | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 日 本 史 探 究 | | 倫 理 | 英 語 探 究 ソ ル フ ェ ー ジ ュ | 音 楽 理 論 | | 生 物 探 究 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 地 理 探 究 | | 政 治 ・ 経 済 | 素 描 | 音 楽 理 論 構 成 | | 生 物 探 究 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 理 系 | 論 理 国 語 | 古 典 探 究 | 言 語 文 化 探 究 | 世 界 史 探 究 日 本 史 探 究 地 理 探 究 地 歴 総 合 特 論 倫 理 政 治 ・ 経 済 | 数 学 III | 数 学 B 数 学 C | 数 学 B 数 学 C | 化 学 | 物 理 生 物 | 体 育 | 英 語 コ ミ ュ ニ ケ ー シ ョ ン III | 論 理 ・ 表 現 III | S S 探 究 発 展 A | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※発達障がいのある生徒等を対象とした「通級による指導」について

本校では、通常の教育課程で学習しながら、学習上・生活上の困難を主体的に改善・克服するために「自立活動」の指導を受けることが可能であり、単位認定もされます。



07 Profiles: Interview 01



(2年)

【女子バドミントン部所属／出雲二中出身】

教えて!学校生活のこと、将来のこと

Q.出雲高校を選んだ理由は?

A.私が出雲高校を選んだ理由は、将来やりたいことが決まっていた私にとってそれに向かって努力できる最適な学校だと思ったからです。また進学を希望する人が多く集まるため、お互いに高め合うことができ、楽しく学習することができると思ったからです。

Q.出雲高校の気に入っているところは?

A.自分の可能性を広げることができることです。学力の向上はもちろん、生徒会活動や豊富な部活動、様々な考え、価値観を持った友達や先生との交流によって違う視点の考え方を知ることができたり、新たなことに挑戦しやすい環境だと思います。

Q.好きな授業は?

A.好きな授業は英語です。1年生ではOCという話す、聞く能力を向上させるための授業があります。英語が苦手な人でも楽しく積極的に参加できると思います。また他の英語の授業でも友達と一緒に考えたり教え合ったりすることで楽しく学ぶことができます。

Q.部活動について教えて?

A.私はバドミントン部に所属しています。私を含める多くの部員が初心者ですが、アドバイスし合ったり先輩に聞いたりして楽しく明るい雰囲気の中で技術を高めています。また部活の仲間は学習面でも高め合うことができるため、学校生活において必要不可欠な存在です。

Q.家庭での学習について教えて?

A.私はなるべく早く課題を終わらせてテスト勉強や予習に時間をあてるよう、心がけています。また1つ1つの事に目標を決めてモチベーションを高めています。部活のある日はどうしても眠くなってしまうので、朝早く起きて勉強すると勉強時間を確保できます。



私の一週間のスケジュール

| | 【月・金】 | 【火・水・木】 | 【土】 | 【日】 |
|-------|--------|---------|-----------|-------|
| 5:00 | | | | |
| 6:00 | 起床・朝食 | 起床・朝食 | 起床・朝食 | 起床・朝食 |
| 7:00 | 登校 | 登校 | 家庭学習 | 家庭学習 |
| 8:00 | 授業準備 | 授業準備 | 自由時間 | |
| 8:30 | SHR | SHR | 部活 | |
| 8:45 | 1限授業 | 1限授業 | | |
| 9:45 | 2限授業 | 2限授業 | | |
| 10:45 | 3限授業 | 3限授業 | 自由時間 | |
| 11:45 | 4限授業 | 4限授業 | | 昼食 |
| 12:35 | 昼食 | 昼食 | 下校・昼食 | 自由時間 |
| 13:15 | 5限授業 | 5限授業 | 自由時間 | |
| 14:15 | 6限授業 | 6限授業 | 家庭学習・自由時間 | |
| 15:05 | 清掃・SHR | 7限授業 | | |
| 15:30 | 部活 | 清掃・SHR | 家庭学習・自由時間 | |
| 16:00 | | 部活 | | |
| 17:00 | | | 家庭学習 | 家庭学習 |
| 18:00 | 下校 | 下校 | | |
| 19:00 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 |
| 20:00 | 自由時間 | 自由時間 | 自由時間 | 自由時間 |
| 21:00 | 入浴 | 入浴 | | |
| 22:00 | | | 入浴 | 入浴 |
| 23:00 | 家庭学習 | 家庭学習 | 家庭学習 | 家庭学習 |
| 0:00 | | | | |
| 1:00 | 就寝 | 就寝 | 就寝 | 就寝 |



Profiles: Interview 02

出雲高校 (2年)

【新聞部・写真部所属／浜山中出身】

教えて！学校生活のこと、将来のこと

Q. 出雲高校を選んだ理由は？

A. 私が出雲高校を選んだ理由は、県内トップの進学実績を誇り、進学先の選択肢を広げられる可能性があると思ったからです。また、周囲の環境が中学校とは違い、レベルの似通った人たちが集まっているので、自然と自分の学習意識を高められるのも理由の一つです。

Q. 出雲高校の気に入っているところは？

A. 世間一般でいう“マンモス校”で、非常に多くの人と関われ、様々な価値観に触れることができることです。それゆえに、SSの活動では、自分の考えと他の人の考えをぶつけ合わせることで、よりよいものを創り上げることがができます。

Q. 好きな授業は？

A. 好きな授業は……。逆に、嫌い／苦手な教科なら挙げられます(汗)。皆さんにはこうなってもらいたくないです。“好き”を見つけることは学習の意欲に比例すると思うので、私も2年生になって好きな授業を(今さらながら)探そうと頑張っています。

Q. 部活動について教えて？

A. 私は新聞部と写真部に所属しています。どちらもカメラを持って活動します。写真を通して伝えることの大切さを学ぶことができます。さて、ここで問題です。右上の写真はどちらの活動をしているのでしょうか？ 答えは一つじゃない。それが出雲高校。

Q. 家庭での学習について教えて？

A. 右の表のように掲載されていますが、これはあくまでも基本形で、日によって異なります。まあ、人間ですから、生活リズムが乱れることは誰しもあります。それでも、なんとか学習時間を見出すことは、山高生にとってマストです。



私の一週間のスケジュール

| | 【月・金】 | 【火・水・木】 | 【土】 | 【日】 |
|-------|--------|---------|--------|--------|
| 5:00 | | | | |
| 6:00 | 起床・朝食 | 起床・朝食 | | |
| 7:00 | 登校 | 登校 | | |
| 8:00 | 授業準備 | 授業準備 | | |
| 8:30 | SHR | SHR | 起床・朝食 | 起床・朝食 |
| 8:45 | 1限授業 | 1限授業 | 掃除 | 家庭学習 |
| 9:45 | 2限授業 | 2限授業 | | |
| 10:45 | 3限授業 | 3限授業 | 家庭学習 | |
| 11:45 | 4限授業 | 4限授業 | | |
| 12:35 | 昼食 | 昼食 | | |
| 13:15 | 5限授業 | 5限授業 | 昼食 | 昼食 |
| 14:15 | 6限授業 | 6限授業 | 昼寝 | 昼寝 |
| 15:05 | 清掃・SHR | 7限授業 | 家庭学習 | 家庭学習 |
| 15:30 | | 清掃・SHR | | |
| 16:00 | 部活 | 部活 | | |
| 17:00 | | 部活 | | |
| 18:00 | | | 資料整理 | 自由時間 |
| 19:00 | 下校 | 塾 | 夕食・入浴等 | 夕食・入浴等 |
| 20:00 | | | | |
| 21:00 | 夕食・入浴等 | | | |
| 22:00 | | 夕食・入浴等 | 自由時間 | 自由時間 |
| 23:00 | 家庭学習 | | | |
| 0:00 | | 就寝 | 就寝 | 就寝 |
| 1:00 | 就寝 | | | |

08 Science and Mathematics Course

理数科



理数科(3年)



こんにちは、出雲高校理数科の学生です。SSHや地元の大学の最先端な取り組みを見学する課外活動等を通して、科学のおもしろさを実際に体感したり、自分が知らなかったことを知ることができる楽しさを感じたりすることができます。また、シンガポールの大学との研究発表会では、現地の人達と英語で話すという貴重な体験をすることもできます。個性豊かでにぎやかなクラスで日々楽しく、充実した学校生活を過ごしています。ぜひ来てください。

理数科 = 普通科 + α の専門教育

理科・数学を中心とした内容の深い専門教育を行い、科学技術・医療などの各分野で活躍する人材を育成します。

理数科の特徴

進学

医薬系・理工系
大学・学部への進学に
最適な教育課程です。

体験的 プログラム

課題研究・校外研修・
研修旅行など
多様な行事を通して
力を伸ばします。

発展的学習

理数系科目の内容
を発展的に学び、系
統的な理解を深め
ます。

Step 1

校外研修で体験学習！

島根大学と連携し、医学、生物学、化学などをフィールドワークもまじえながら研修します。

Step 2

海外とつながる！

海外の中高生と交流する機会があります。海外の大学や研究所等への研修旅行を予定しています。

Step 3

課題研究で実践力を養う！

班別にテーマを決め、実験や成果発表を行います。科学的な探究能力やプレゼンテーション能力を磨きます。



Science and Mathematics Course



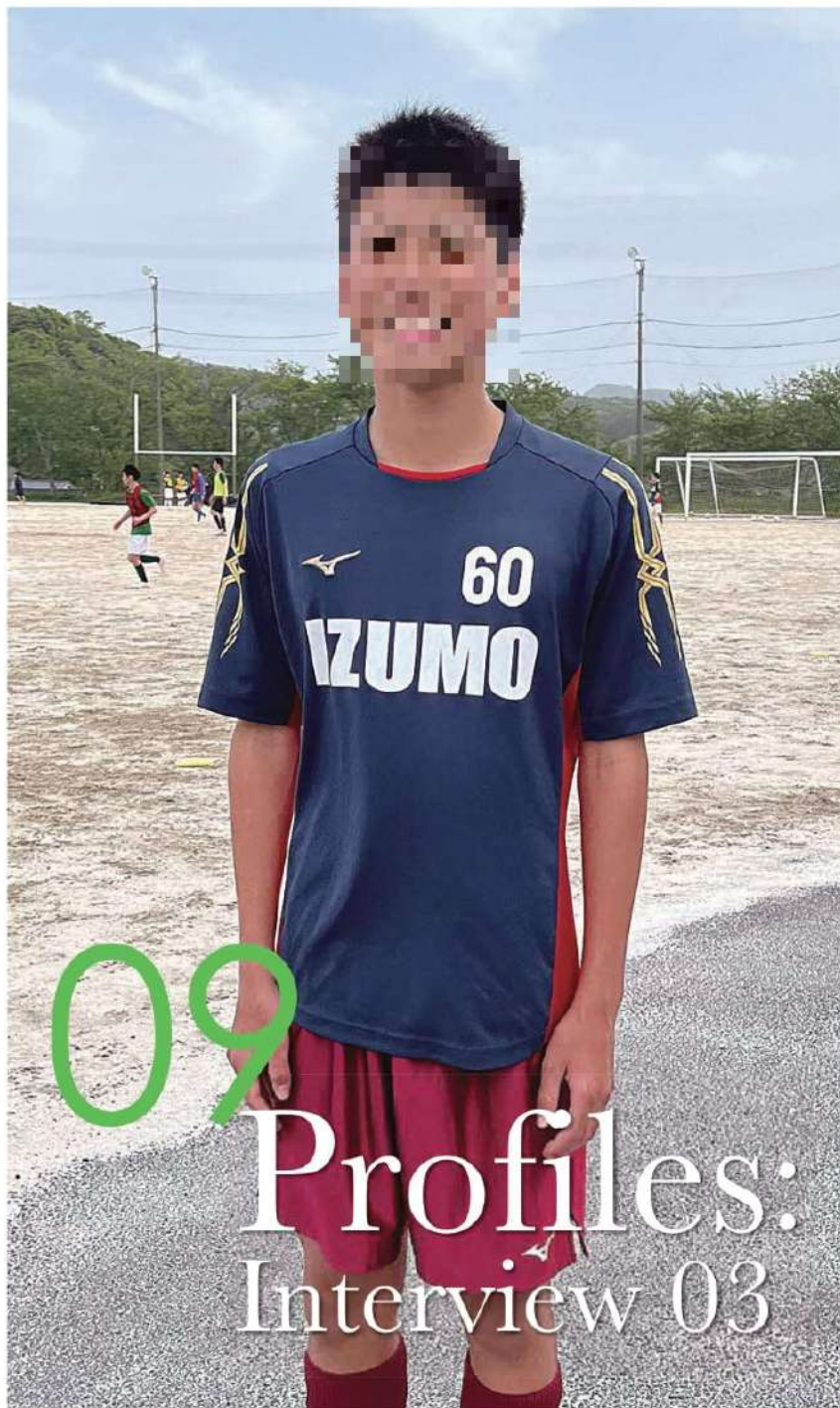
理数科教育課程 [令和5年度入学生用] (申請中)

※科目名等は変更になる可能性があります。

| 時間数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | | | |
|------|-------|------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|------|------|-------------------|--------------|--------|------|--------------|------------|---------|--------|-------|------|----|--------------|--------|---------|--------|----|----|----|----|----|----|--|--|--|
| 1 学年 | 現代の国語 | 言語文化 | 地理総合 | 理数数学Ⅰ | | | | 理数数学特論 | 理数化学 | 理数生物 | 体育 | 保健 | 音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ | 英語コミュニケーションⅠ | 論理・表現Ⅰ | 家庭基礎 | SS探究基礎 | ベーシックサイエンス | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 学年 | 論理国語 | 古典探究 | 言語文化探究 | 歴史総合 | 公共 | 理数数学Ⅱ | | | | 理数数学特論 | 理数化学 | 理数物理 | 理数物理 | 理数生物 | 体育 | 保健 | 英語コミュニケーションⅡ | 論理・表現Ⅱ | SS探究発展B | ホームルーム | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 学年 | 論理国語 | 古典探究 | 言語文化探究 | 世界史探究 | 日本史探究 | 地理探究 | 地歴総合特論 | 倫理 | 政治・経済 | 理数数学Ⅱ | | | | 理数数学特論 | 理数生物 | 理数物理 | 世界史特論 | 日本史特論 | 地理特論 | 倫理 | 政治・経済 | 理数化学 | 体育 | 英語コミュニケーションⅢ | 論理・表現Ⅲ | SS探究発展B | ホームルーム | | | | | | | | | |

※発達障がいのある生徒等を対象とした「通級による指導」について

本校では、通常の教育課程で学習しながら、学習上・生活上の困難を主体的に改善・克服するために「自立活動」の指導を受けることが可能であり、単位認定もされます。



||||| (2年)

【サッカー部所属／出雲一中出身】

教えて！学校生活のこと、将来のこと

Q. 出雲高校を選んだ理由は？

A. 出雲高校は県内トップレベルの学力の人が集まるからです。その中でさぼらずに互いに刺激し合いながら、学習すれば、学力はついていくと思います。だから、学力向上を促してくれる出雲高校の環境は大学進学を目指す僕にぴったりだと思い、ここを選びました。

Q. 出雲高校の気に入っているところは？

A. 学力向上のための環境があるところです。先生方は的確なアドバイスをしてくれますし、質問には丁寧に答えてくれます。また、ペアワークが多いため、考えを整理したり、共有したりできます。久敷祭や球技大会など楽しい行事があるところもお気に入りです。

Q. 好きな授業は？

A. 体育です。1年生ではサッカー、バスケ、バレーなどをやりました。どれもたくさん試合をやるので、めちゃくちゃ楽しいです。でも、長距離の時期は体育を嫌いになります。また、書道も好きです。先生が面白いので、毎週書道を楽しみに過ごしていました。

Q. 部活動について教えて？

A. 僕はサッカー部に所属しています。日々、強くなるために真剣に取り組んでいます。また、週6で部活があり、大変ですが、練習で良いプレーができたときや良い試合をしたときや接戦を制したときは最高です。僕は高校生活をサッカー部で存分に楽しんでいます。

Q. 家庭での学習について教えて？

A. 部活のある平日は、帰宅すると眠くて勉強時間は少ししかとれないです。だから、僕は休み時間や朝礼までの時間に課題をできるだけやっています。課題が終わっても余力があるときは英単語を覚えたり、定期テストに向けての勉強をしたりしています。



私の一週間のスケジュール

| | 【月・金】 | 【火・水・木】 | 【土】 | 【日】 |
|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 5:00 | | | | |
| 6:00 | 起床・朝食 | 起床・朝食 | 起床・朝食 | 起床・朝食 |
| 7:00 | 登校 | 登校 | | |
| 8:00 | 授業準備 | 授業準備 | 自由時間 | 自由時間 |
| 8:30 | SHR | SHR | | |
| 8:45 | 1限授業 | 1限授業 | | |
| 9:45 | 2限授業 | 2限授業 | | |
| 10:45 | 3限授業 | 3限授業 | 部活 | 部活 |
| 11:45 | 4限授業 | 4限授業 | | |
| 12:35 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 |
| 13:15 | 5限授業 | 5限授業 | | |
| 14:15 | 6限授業 | 6限授業 | 自由時間 | 自由時間 |
| 15:05 | 清掃・SHR | 7限授業 | | |
| 15:30 | | 清掃・SHR | 自由時間・ 家庭学習 | 自由時間・ 家庭学習 |
| 16:00 | 部活 (月曜休み) | | | |
| 17:00 | | 部活 | 自由時間 | 自由時間 |
| 18:00 | 下校 | | 夕食・入浴 | 夕食・入浴 |
| 19:00 | 夕食・入浴 | 下校 | 自由時間 | 自由時間 |
| 20:00 | 自由時間 | 夕食・入浴 | 家庭学習 | 家庭学習 |
| 21:00 | 家庭学習 | | 自由時間 | 自由時間 |
| 22:00 | | 自由時間・ 家庭学習 | | |
| 23:00 | 就寝 | | 就寝 | 就寝 |
| 0:00 | | 就寝 | | |
| 1:00 | | | | |



（2年）

【弦楽部所属／斐川西中出身】

教えて！学校生活のこと、将来のこと

Q. 出雲高校を選んだ理由は？

A. 出雲高校は学習の設備が整っているため、そこで3年間過ごすことで自分自身を高められると思ったからです。また、部活動やSSHの活動、行事など、出雲高校ならではの魅力がたくさんあり、それも決め手の一つになりました。

Q. 出雲高校の気に入っているところは？

A. 出雲高校はとても生徒数が多く、それぞれがその人にしかない強みを持っています。そのような人と日々接していく中で、大きな学びを得られることが、出雲高校の良いところであり、私は気に入っています。

Q. 好きな授業は？

A. 私は物理・生物・化学など理科の授業が好きです。内容は難しいですが、先生方が優しく面白く教えて下さるので、毎回の授業がとても楽しいです。これらの科目に限らず、ペアワークが積極的に行われるので、内容を深く理解することができます。

Q. 部活動について教えて？

A. 私は弦楽部に所属しています。弦楽部には音楽が大好きな生徒が集まり、少人数ながらとても充実した活動を行っています。私は高校からバイオリンを始めた初心者ですが、練習した分上達していくので、日々、努力の大切さを実感しています。

Q. 家庭での学習について教えて？

A. 私は、1つ1つのことを丁寧に理解することを大事にしています。基本的なことの理解が全てのベースになるので、普段の授業を大切に、家での時間は復習や苦手分野の克服などに充てるようにしています。



私の一週間のスケジュール

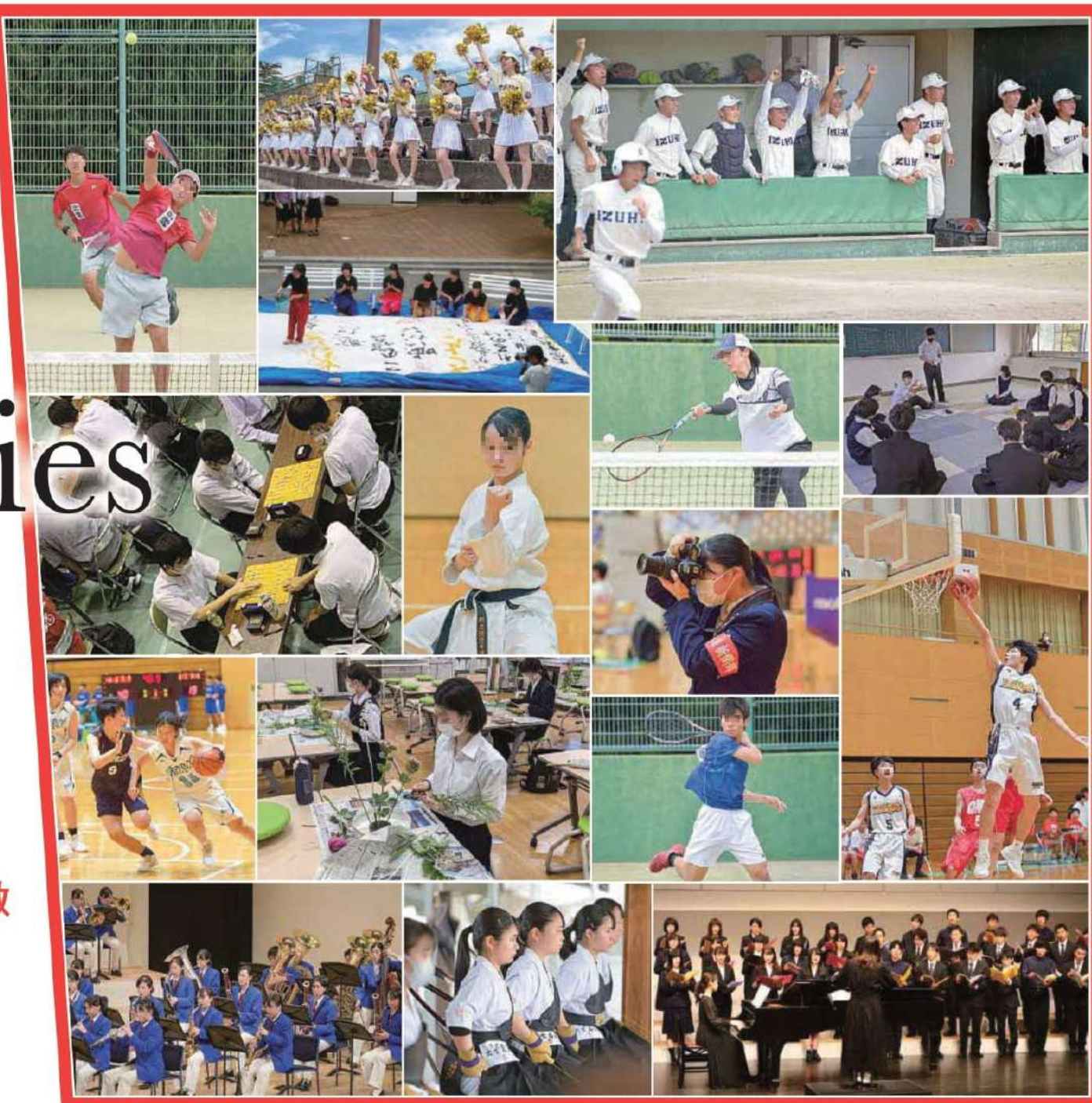
| | 【月・金】 | 【火・水・木】 | 【土】 | 【日】 |
|-------|--------|---------|-----------|-----------|
| 5:00 | | | | |
| 6:00 | 起床・朝食 | 起床・朝食 | | |
| 7:00 | 登校 | 登校 | 起床・朝食 | 起床・朝食 |
| 8:00 | 授業準備 | 授業準備 | 自由時間 | 自由時間 |
| 8:30 | SHR | SHR | 登校 | 家庭学習・自由時間 |
| 8:45 | 1限授業 | 1限授業 | 部活 | |
| 9:45 | 2限授業 | 2限授業 | | |
| 10:45 | 3限授業 | 3限授業 | | |
| 11:45 | 4限授業 | 4限授業 | | |
| 12:35 | 昼食 | 昼食 | 下校・昼食 | |
| 13:15 | 5限授業 | 5限授業 | 自由時間 | 昼食・自由時間 |
| 14:15 | 6限授業 | 6限授業 | 家庭学習 | 家庭学習 |
| 15:05 | 清掃・SHR | 7限授業 | | |
| 15:30 | 部活 | 清掃・SHR | 家庭学習 | 家庭学習 |
| 16:00 | | 部活 | | |
| 17:00 | | | 自由時間 | 自由時間 |
| 18:00 | 下校 | 下校 | 夕食 | 夕食 |
| 19:00 | 夕食 | 夕食 | 家庭学習・自由時間 | 家庭学習 |
| 20:00 | | | | 家庭学習 |
| 21:00 | 家庭学習 | 家庭学習 | | |
| 22:00 | | | 就寝 | 就寝 |
| 23:00 | | | | |
| 0:00 | 就寝 | 就寝 | | |
| 1:00 | | | | |

10 Club Activities

部活動

久徴の精神を胸に
至誠無息 不息則久 久則有徴

出雲高校は勉強だけでなく、多くの生徒たちが部活動にも一生懸命です。「あきらめずに、ずっと続けていれば、きっといいことがある」そんな久徴精神を胸に、文武両道を目指して、心身ともに健康で活力のある高校生活を送っています。





Sports

| | | |
|-----------|---------|--------|
| ラグビー部 | ソフトテニス部 | 剣道部 |
| バスケットボール部 | テニス部 | 柔道部 |
| サッカー部 | 野球部 | 弓道部 |
| バレーボール部 | 卓球部 | 水泳部 |
| バドミントン部 | 陸上競技部 | ダンス同好会 |
| ソフトボール部 | 山岳部 | |

Culture

| | | |
|-------|------------|--------|
| 吹奏楽部 | 書道部 | 演劇部 |
| コーラス部 | 茶道部 | 写真部 |
| 弦楽部 | 華道部 | 家庭部 |
| 美術部 | 自然科学 | 囲碁・将棋部 |
| 文芸部 | (化学班・生物班・) | 新聞部 |
| 英会話部 | 地学班・物理班) | 放送部 |

令和4年度 部活動加入率85%以上

- 平成26年度島根県高校総体男女総合優勝
- 平成28年度全国高等学校
野球選手権大会(甲子園)出場

<R3全国大会出場>

男子ソフトテニス部、女子ソフトテニス部
女子テニス部、女子山岳部(クライミング)
弓道部、美術部、英会話部、書道部、文芸部
写真部、囲碁・将棋部(将棋)、新聞部、放送部

<R3中国大会出場>

男子ソフトテニス部、女子ソフトテニス部
女子テニス部、女子山岳部、陸上部、剣道部
弓道部、水泳部、美術部、吹奏楽部、コーラス部
自然科学部、囲碁・将棋部

一、翠色濃き鷹の沢
 久微園に鳥啼きて
 松吹く風のさやかなる
 我等の出雲
 懐しき学びの舎の友垣よ
 仰げ仰げ正義と真実の
 光あまねきこの舎を

二、若葉がよふ一の谷
 簸川平野の果遠く
 雲むらさきに照りにほふ
 我等の出雲
 美しき学びの園の友垣よ
 歌へ歌へ平和と友愛の
 命みなぎるこの園を



島根県立出雲高等学校

〒693-0001 島根県出雲市今市町1800

TEL.0853-21-0008 FAX.0853-22-7855
 E-mail: izumokoko@pref.shimane.lg.jp
 ホームページ: <https://www.izumo-hs.ed.jp>



- 出雲空港から 山陰自動車道斐川ICから 車で約15分
- JR出雲市駅南口から 徒歩で約7分
- 電鉄パークタウン駅から 徒歩で約3分