様式２

令和5年度　山岳部年間活動計画

部員数	16名（男子9名　女子7名）
顧　問	・主顧問　宮﨑　・副顧問　南波、原木、勝部雅　・地域指導者　高橋

方針・目標	①山に真摯に向かう ②文武両道（最低限の要求です。） ③大会目標（男子:　インターハイ出場・女子：インターハイ出場）
通常活動日	
通常休養日	火曜・木曜（男子）、水曜（女子）
通常活動時間	（平日）1～2時間（17:00～19:00または16:00～18:00）…不定期 （休日）大会・練習会で山に宿泊する場合は、終日。…不定期
通常活動場所	大会会場の山、練習会の山（休日）、部室・ボルダリングジム（平日・休日）

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）●予選・練習会等　〇上位大会	その他
4/28(金)・29日(土) ４月、5月 6/1(木)～3(土) 7月 8/5（金）～9（月） 8月下旬の週末 9/15（金）～17（日） 10月 10/27（金）～29（日） 11/11（土） 11/12（日） 12/23（土）～24（日） 2/10（土）～11（日） 3/9（土）～10（日）	●県選手権兼国体予選（三瓶） ●県総体練習会（3回）（指谷山、琴引山周辺） ●県総体（指谷山、琴引山周辺） 体力作り ●練習登山　新人戦予定山域(日帰り)→日程、相談。 〇インターハイ（北海道、大雪山） 　選手（島根県代表8名） 　夏山合宿…希望者（費用は自己負担） 〇国体中国ブロック予選（山口県山口市） ●練習登山　新人戦予定山域(日帰り)→日程、相談。 ●新人戦（旅伏山、鳶が巣山北山山系） 〇中国大会練習会（1回）（鳥取県　氷ノ山）1泊２日 　→交通費・宿泊費＋￥10,000-（個人負担）選手(未定) 〇中国大会（鳥取県　氷ノ山）…選手（3位以上？） ●第１回クライミング講習会 ●新人クライミング大会（三瓶） 〇全国クライミング選手権（埼玉県加須市） ●冬季講習会（三瓶） ●第２回クライミング講習会（三瓶）	

特記事項