

## 令和 6 年度 陸上競技部年間活動計画

<b>部員数</b>	男子 名、女子 名
<b>顧問</b>	主顧問 上田健一 副顧問 間庭竜介
<b>方針・目標</b>	①「Get over it!」のスローガンのもと、あらゆることに主体的に挑戦し、困難を乗り越えていく力を身につける ②全国大会入賞
<b>通常活動日</b>	月火水木金土
<b>通常休養日</b>	日
<b>通常活動時間</b>	(平日) 月・金 3時間 火・水・木 2時間 (休日) 3時間 (8:30～11:30)
<b>通常活動場所</b>	晴天時：第 2 グラウンドなど 雨天時：第 2 体育館ピロティなど

### 年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	出雲陸上 13・14日 (浜山) 全山陰陸上 20・21日 (松江) 県陸協記録会 27日 (浜山)	
5	県選手権 3・4日 (浜山) 高校総体 24～26日 (浜山)	
6	中国高校陸上 13～16日 (鳥取)	
7	国体予選 13・14日 (松江) 全国高校総体 28日～8月1日 (福岡)	
8	中国五県陸上 17・18日 (浜山)	
9	県高校新人 14・15日 (益田) 県陸協記録会 21日 (浜山)	
10	中国高校新人 5・6日 (岡山) 国民スポーツ大会 11～15日 (佐賀) 県陸協記録会 19日 (松江)	
11	県高校駅伝 2日 (浜山) 中国高校駅伝 17日 (岡山)	
3	県高校新人駅伝 8日 (浜山)	

特記事項