

年間活動計画

令和6年度 山岳部年間活動計画

部員数	15名（男子10名 女子5名）
顧問	・主顧問:宮崎邦哉・副顧問:勝部雅生、山根宏樹・地域指導者:高橋健二

方針・目標	①山に真摯に向かう ②文武両道（最低限の要求です。） ③大会目標（男子：インターハイ出場・女子：インターハイ出場）
通常活動日	
通常休養日	火曜・木曜（男子）、水曜（女子）
通常活動時間	（平日）1～2時間（17:00～19:00または16:00～18:00）…不定期 （休日）大会・練習会で山に宿泊する場合は、終日。…不定期
通常活動場所	大会会場の山、練習会の山（休日）、部室・ボルダリングジム（平日・休日）

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）●予選・練習会等 ○上位大会	その他
4/19(金)・20日(土) 4月、5月 5/29(水)～6/1(土)	●県選手権兼国体予選（三瓶青少年交流の家） ●県総体練習会（2～3回）（三瓶山周辺） ●県総体（三瓶山周辺） 体力作り	
7月 7月下旬の週末	○国体中国ブロック予選（島根県松江市美保関町北千酌） ●練習登山 出雲北山山系(1年生 登山行動参加)→日程、相談。	
8/2（金）～6（火）	○インターハイ（福岡県、英彦山） 選手（島根県代表8名） 夏山合宿…希望者（費用は自己負担）	
8～9月 9/13（金）～15（日） 10月	●練習登山 新人戦予定山域(1回、1泊2日恐羅漢)→日程、相談。 ●新人戦（恐羅漢山系） ○中国大会練習会（1回、1泊2日恐羅漢）(広島県 恐羅漢) →交通費・宿泊費+¥10,000-（個人負担）選手(未定)	
10/25（金）～27（日）	○中国大会（広島県 恐羅漢）…選手	
11/16（土） 11/17（日）	●第1回クライミング講習会 ●新人クライミング大会（三瓶）	
12/21（土）～22（日） 2/8（土）～9（日） 3/8（土）～9（日）	○全国クライミング選手権（埼玉県加須市） ●冬季合宿（三瓶） ●第2回クライミング講習会（三瓶）	

--