令和 7 年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	男子 15 名、女子 5 名
顧問	主顧問 上田健一 副顧問 間庭竜介・舟越真雄
方針・目標	①「Get over it!」のスローガンのもと、あらゆることに主体的に挑戦し、困難を乗り越えていく力を身につける ②全国大会入賞
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日
通常活動時間	(平日) 月・金 3 時間 火・水・木 2 時間 (休日) 3 時間 (8:30~11:30)
通常活動場所	晴天時: 第 2 グラウンドなど 雨天時: 第 2 体育館ピロティなど

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	出雲陸上 12・13日 (浜山) 全山陰陸上 19・20日 (松江) 県陸協記録会 26日 (浜山)	
5	県選手権 3・4日 (益田) 高校総体 30~6月1日 (浜山)	
6	中国高校陸上 19~22日 (広島)	
7	国体予選 12・13日 (松江) 全国高校総体 25~29日 (広島)	
8	中国選手権 23・24日 (山口)	
9	県陸協記録会 13日 (浜山) 県高校新人 20・21日 (益田)	
10	国民スポーツ大会 3~7日 (滋賀) 中国高校新人 11・12日 (鳥取) 県陸協記録会 25日 (松江)	
11	県高校駅伝 3日 (浜山) 中国高校駅伝 15・16日 (広島)	
3	県高校新人駅伝 7日 (浜山)	

特記事項