

年間活動計画

令和7年度 山岳部年間活動計画

部員数	18名（男子12名 女子6 名）
顧問	・主顧問:宮崎邦哉・副顧問:勝部雅生、田中浩太・地域指導者:高橋健二
方針・目標	①山に真摯に向かう ②文武両道（最低限の要求です。） ③大会目標（男子： インターハイ出場・女子：インターハイ出場）
通常活動日	
通常休養日	火曜・木曜（男子）、水曜（女子）
通常活動時間	（平日）1～2時間（17:00～19:00または16:00～18:00）…不定期 （休日）大会・練習会で山に宿泊する場合は、終日。…不定期
通常活動場所	大会会場の山、練習会の山（休日）、部室・ボルダリングジム（平日・休日）

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）●予選・練習会等 ○上位大会	その他
4/26日(土) 4月、5月 6/4(水)～6/7(土) 7月 7月下旬の週末 8/5（火）～9（土） 8～9月 9/12（金）～14（日） 10月 10/24（金）～26（日） 11/8（土） 11/9（日） 12/20（土）～21（日） 2/7（土） 3/7（土）・8（日）	●県選手権兼国体予選（旧千酌小学校体育館） ●県総体練習会（2～3回）（琴引山周辺） ●県総体（琴引山周辺） 体力作り ○国体中国ブロック予選（場所未定） ●練習登山 出雲北山山系(1年生 登山行動参加)→日程、相談。 ○インターハイ（広島県、恐羅漢） 選手（島根県代表男女各4名） 夏山合宿…希望者（費用は自己負担・場所未定） ●練習登山 新人戦予定山城(1回、1泊2日三瓶山)→日程、相談。 ●新人戦（三瓶山系） ○中国大会練習会（1回、1泊2日北の原キャンプ場）(島根県 三瓶山) →交通費・宿泊費＋¥10,000-（個人負担）選手(未定) ○中国大会（島根県 三瓶山）…選手 ●第1回クライミング講習会(旧千酌小学校体育館) ●新人クライミング大会（旧千酌小学校体育館） ○全国クライミング選手権（埼玉県加須市） ●冬季合宿（三瓶） ●第2回クライミング講習会（7日：Kクライム、8日：旧千酌小学校体育館）	