

令和8年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	男子名、女子名
顧問	主顧問上田健一 副顧問
方針・目標	「Get over it!」のスローガンのもと、困難を乗り越えることでより高い競技力と人間性を身につけることを目的に活動する。 目的を実現するための目標として、各種大会優勝・入賞を目指して練習に取り組む。
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日
通常活動時間	(平日) 月・金：3時間 / 火・水・木：2時間 (休日) 3時間程度 (8:30～11:30)
通常活動場所	第2グラウンド(晴天時)、第2体育館ピロティ・トレーニング場等(雨天時)

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4	出雲陸上 11・12日 (浜山) 全山陰陸上 18・19日 (松江) 県陸協記録会 25日 (浜山)	
5	県選手権 3・4日 (益田) 高校総体 29～31日 (浜山)	
6	中国高校陸上 18～21日 (山口)	
7	国体予選 11・12日 (松江) 全国高校総体 30～8月5日 (滋賀)	
8	中国選手権 22・23日 (広島)	
9	県陸協記録会 12日 (松江) 県高校新人 19・20日 (益田)	
10	中国高校新人 11・12日 (鳥取) 国民スポーツ大会 15～19日 (青森) 県陸協記録会 24日 (松江) 県高校駅伝 30・31日 (浜山)	
11	中国高校駅伝 13・14日 (鳥取)	
3	県高校新人駅伝 13日 (浜山)	

特記事項

それぞれの時期で合宿や練習会に参加します。