

令和8年度 山岳部年間活動計画

部員数	18名（男子16名 女子 名）
顧問	・主顧問:宮崎邦哉・副顧問:板倉数明、松田有平・地域指導者:高橋健二
方針・目標	①山に真摯に向かう ②文武両道（最低限の要求です。） ③大会目標（男子:インターハイ出場、女子:）
通常活動日	
通常休養日	火曜・木曜（男子）、水曜（ ）
通常活動時間	（平日）1～2時間（17:00～19:00または16:00～18:00）…不定期 （休日）大会・練習会で山に宿泊する場合は、終日。…不定期
通常活動場所	大会会場の山、練習会の山（休日）、部室・ボルダリングジム（平日・休日）

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）●予選・練習会等 ○上位大会	その他
4/26日(土) 4月、5月 6/4(木)～6/6(土) 7月 7月上旬の週末	●県選手権兼国体予選（旧千酌小学校体育館） ●県総体練習会（2～3回）（三瓶山周辺） ●県総体（三瓶山周辺） 体力作り ○国体SCL中国ブロック予選（場所未定）	
8/6（木）～9（土）	●練習登山 三瓶山周辺(1年生 登山行動参加)→日程、相談。 ○インターハイ（兵庫県、氷ノ山） 選手（島根県代表男女各4名） 夏山合宿…希望者（費用は自己負担・場所未定）	
8～9月	●新人戦練習会(2回、内1回 1泊2日サンレイク) （鍋池山、桧ヶ山 出雲北山系）→日程、相談。	
9/11（金）～13（日） 10月	●新人戦（三瓶山系） ○中国大会練習会（1回、1泊2日秋芳洞 家族旅行村） （山口県 東鳳翻山 ひがしほうべんざん） →交通費・宿泊費+¥10,000-（個人負担）選手(未定)	
10/23（金）～25（日）	○中国大会（山口県 東鳳翻山）…選手	
11/7（土） 11/8（日） 12/19（土）～20（日）	●第1回クライミング講習会(旧千酌小学校体育館) ●新人クライミング大会（旧千酌小学校体育館） ○全国クライミング選手権（埼玉県加須市）	
3/6（土）・7（日）	●山岳SCL大会（6日：旧千酌小学校体育館、7日：テクノアーク島根）	

特記事項

【最低限用意するもの】

- …初期費用¥16,000-程度：内容…登山靴(¥15,000-位)+登録料(¥1,000-)
- ・必要な人はクライミングシューズ(¥10,000-程度・11月以降)。
- ・登山に適した服装…スパッツ類・靴下などは、自己負担。
サポート隊は、学校の**体操服でも可**&カッパ(自転車通学用でも可)・防寒着(秋までに)を用意。

【自己負担について】…活動費は、公式戦は学校負担。ただし、昼食は自己負担。

- 練習登山は、自己負担。
- ・登山：練習登山は、交通費(教員・保護者送迎)、宿泊費(参加者で頭割り)、食費(1回の練習会当たり¥2,000-程度)は自己負担。山岳SCL大会は、教員・保護者送迎。
- ・クライミング：ジム登録料¥800-(1回きり)、ジム使用料¥500-(1回ごと)

【その他】

- ・入れてほしい地図アプリ…**ヤマレコ**（登山までにすること）
- ・登録して欲しいニューズレター（情報提供）…**YAMAKEI ONLINEヤマケイオンライン**
- ・登山に**ふさわしい服装とは、どんな服装？**（形状・材質）…**肌の露出はok?**